

Wstydlivy problem, czyli **WSZAWICA**



od **A** do **Z**

A jak aktualny problem

To niestety prawda, wszawica mimo postępu higieny i medycyny ma się nadal dobrze. Zachorowania się zdarzają i nie ma tutaj znaczenia zasobność portfela, szerokość geograficzna czy wiek – choroba może dotknąć każdego. A najbardziej narażone są osoby przebywające w dużych skupiskach ludzkich.

B jak boli czy nie boli?

Generalnie choroba nie wywołuje dolegliwości bólowych, jednak w wyniku inwazji pasożytów pojawia się nieprzyjemny świąd skóry głowy, który bywa uporczywy. U niektórych dzieci w wyniku drapania się mogą pojawić się drobne ranki, które mogą ulec zakażeniu bakteriami – powstały wówczas stan zapalny może być przyczyną bólu.

C jak człowiek

Pasożytem można zarazić się bardzo prosto, jednak zawsze wesz przenoszona jest z człowieka na człowieka, potrzebny jest bezpośredni kontakt włosów osoby chorej ze zdrową. Nie ma możliwości, aby wesz przeniosła się na dziecko z kota, psa czy świnki morskiej.

D jak dlaczego moje dziecko?

Jak wspomniano wyżej choroba może dotknąć każdego. Zarazić się można bardzo prosto – ważne jest szybkie działanie i szybki przegląd pozostałych domowników. Nie zastanawiaj się, dlaczego, tylko przystąp do działania. Kup w aptece odpowiedni preparat i zastosuj. Szybka reakcja w połączeniu ze skutecznym środkiem na wszy i gniady wyeliminuje problem.

E jak efekt leczenia

Wybierając odpowiedni preparat na wszy i gniady, kieruj się jego potwierdzoną skutecznością i kompleksowym działaniem, a pasożyty wyeliminowane będą już po jednej aplikacji. Pamiętaj, by ściśle przestrzegać instrukcji użycia.

F jak fryzjer

W przypadku zakażenia nie ma konieczności obcinania włosów! W aptece dostępne są bez recepty skuteczne i bezpieczne preparaty na wszy i gniady, szybko radzące sobie z uporczywym problemem.

G jak grzebień

Czy można się zarazić poprzez używanie cudzych przedmiotów osobistych? Niestety tak. Pasożyt może przetrwać poza żywicielem, także powtarzaj swojemu dziecku, że nie należy pożyczać od innych osób rzeczy osobistych, wymieniać się ubraniami czy nakryciami głowy, akcesoriami do włosów, ręcznikami.

H jak brak higieny

Chorobą łatwo się zarazić. Może dotknąć nawet czyścioszka. Codzienne mycie włosów również nie zapobiega zakażeniu. Dochodzi do niego w wyniku bliskiego kontaktu z osobą zakażoną.

I jak informacja

Niestety błędna opinia, że choroba dotyczy jedynie osoby niedbającej o własną higienę, doprowadza do zatajania faktu zachorowania, co ułatwia chorobie rozprzestrzenianie się. Pamiętaj, konieczne jest poinformowanie o chorobie wychowawców dziecka. Choroba jest zakaźna, tak więc leczenie prawdopodobnie będzie konieczne u pozostałych dzieci w grupie.

Jak jajeczka

Weszl składa na skórze głowy u nasady włosów jajeczka – nazywane gnidami. Z nich po kilku dniach wyklują się kolejne pasożyty. Jajeczka dzięki substancji klejącej przyczepiają się do włosów. Stąd jeśli zauważymy gnidy na włosach znajdujących się ponad centymetr od skóry głowy, świadczy to o „starym zakażeniu”.

Kak krew

To ona jest powodem inwazji pasożyta, bowiem weszl głowowa żywi się właśnie krwią ludzką – po ugryzieniu wysysa ją. W miejscu ukłucia powstają drobne, swędzące grudki, które są pierwszym objawem zakażenia.

Ljak leczenie

Pasożyta można łatwo zwalczyć. Odwiedź w tym celu aptekę. Poproś o preparat bezpieczny dla dzieci. Wybierz środek, który działa kompleksowo – od razu zniszczy również jajeczka pasożytów. Leki mają formę roztworów, pianek, szamponów, aerozoli – najczęściej do preparatu dołączony jest specjalny, gęsty grzebień, którego należy użyć do pozbycia się pasożytów – wyczesywania wszy i gnid z włosów.

Mjak mity

Wokół choroby krąży wiele mitów. Wiele z nich już wyjaśniliśmy, jednak pozostaje jeszcze kwestia przenoszenia przez wszy poważnych chorób. Uspokajamy – weszl głowowa nie jest nosicielem chorób, jednak może być powodem wystąpienia zmian alergicznych (kał i ślina pasożyta mogą działać drażniąco). Natomiast weszl odzieżowa może być nosicielem duru płamistego czy gorączki okopowej.

Njak nie idzie do szkoły

Dopóki nie zastosujesz kuracji z uwagi na łatwe rozprzestrzenianie się pasożytów, izolacja jest konieczna. Dziecko może powrócić do szkoły dopiero po zakończonym leczeniu.

Ojak objawy choroby

Zna je chyba większość osób – głównym objawem jest świąd skóry głowy. Podczas choroby dziecko jest niespokojne, wierci się, drapie stale po głowie.

Pjak pasożyt

Wszawicę wywołują weszl głowowa, łonowa i odzieżowa. Dzieci generalnie dotyka jedynie weszl głowowa. Wszy są koloru szarego, wielkości 2–3 mm. Bytują na owłosionej skórze głowy. Weszl głowowa składa dziennie około 6–8 jajeczek, z których po 10 dniach wylęgają się pasożyty. Gnidy otoczone są lepka substancją, dzięki której ściśle przylegają do skóry czy włosa. Gnidy zabarwione są na biało, osiągają około 1 mm; nieco

przypominają łupież. Ten jednak łatwo można odróżnić dzięki temu, że ma biały kolor i nieregularny kształt. Łupież ponadto daje się łatwo usunąć przez potarcie włosów dłonią – gnida już nie.

Rjak rozpoznanie

Aby rozpoznać chorobę, nie ma konieczności wizyty lekarskiej. Sama możesz sprawdzić, czy twoje dziecko jest zarażone. Sprawdź uważnie główkę dziecka. Wszy szukamy na owłosionej części głowy, najczęściej bytują one nad uszami oraz karkiem. W celu poszukiwania pasożytów najlepiej użyj grzebienia o gęstych zębach – dokładnie wyczesz włosy, jeżeli zobaczysz pasożyty, potwierdza to infekcję.

Sjak sprzątanie

Weszl ludzka może przetrwać poza ciałem człowieka do dwóch dni, dlatego istnieje ryzyko zakażenia się poprzez rzeczy osobistego użytku. Z tego powodu należy zdezynfekować grzebień, szczotki, nakrycia głowy. Koniecznie wypierz i wyprasuj pościel i ręczniki. Odkurz mieszkanie.

Tjak trzeba działać

Niestety nie licz, że choroba sama ustąpi. Niestety konieczne jest leczenie, jeżeli sama nie jesteś pewna, jaki środek kupić, zapytaj farmaceutę. Pomoc w doborze leczenia może również lekarz.

Ujak uważaj

Bądź czujna. Sprawdzaj profilaktycznie, najlepiej dwa razy w miesiącu, głowę dziecka. Poza tym zawsze zrób „przeгляд”, gdy twoje dziecko wraca z wyjazdu z innymi dziećmi – wtedy znacznie łatwiej o bliższe kontakty między maluchami i wymienianie się przedmiotami osobistymi czy nakryciami głowy.

Wjak wszyscy

Jak wspomniano wyżej choroba łatwo się przenosi, z tego powodu pasożyt łatwo może przenieść się na pozostałych domownikach. Dlatego sprawdź głowy wszystkich i jeżeli znajdziesz ślady obecności intruza, zastosuj leczenie w jednym czasie.

Zjak zapobieganie

Choroba przenosi się łatwo, jednak niektóre zachowania sprzyjają zakażeniu – korzystanie z cudzych przedmiotów osobistej higieny, pożyczanie czapeczek, opasek, spinczek zwiększa ryzyko zachorowania. Ponadto przytulanie, ściskanie się – weszl to nie pchła – nie ma możliwości, aby przeskoczyła z jednego na drugie dziecko – musi przepęłznąć. Taki więc edukuj swojego maluszka, aby zmniejszyć ryzyko infekcji.

lek. med. Joanna Gładczak